

Persönlich angepasster Wanderschuh

Individuell angepasste Schuhe sorgen für Komfort und machen leistungsfähiger. Das Zauberwort: individuelle Anpassung.

D

AS GLÜCK BEIM WANDERN ist ungerecht verteilt. Der Kopf: happy. Der Magen: gefüllt mit Kaiserschmarrn. Die Füße: ignoriert. Dabei liefern sie Höchstleistung ab. Wenn sie ermüden oder schmerzen, ist die Tour vorbei. Das Zauberwort gegen Fußschmerzen heißt Bootfitting. Doch was passiert dabei genau?

Der Fachhändler analysiert als Erstes die Füße. Ein hochpräziser Scanner von shooIQ misst Länge und Breite, außerdem die Höhe des Fußgewölbes sowie die Druckverteilung. Hier können auch weitere Probleme oder Fragen zum Fuß geklärt werden. Die Software von shooIQ ist mit dem Lager des Händlers verbunden und ermittelt pfeilschnell den optimalen Schuh für die individuellen Bedürfnisse. Die Basis ist gelegt. Jetzt geht's ans Finetuning.

DIE EINLEGESOHL

Seien wir ehrlich. Die im Schuh befindliche Einlegesohle bietet keinen Support oder Schockabsorption. Der französische Spezialist Sidas hat deshalb verschiedene Varianten entwickelt, die flache, normale oder hohe Fußgewölbe unterstützen. Der Effekt: Der Fuß ermüdet langsamer, Knie, Hüfte und Rücken werden entlastet. Außerdem steigert die Sohle Halt, Sitz und Komfort im Schuh und reduziert Verletzungen. Stöße absorbiert ein Fersenpolster.

Wer es ganz exakt möchte, kann sich eine Einlegesohle sogar individuell anpassen lassen. Ein Rohling wird erhitzt und bildet den Fuß wie ein Negativ ab.

Die fertige Sohle ersetzt dann die bereits im Schuh vorhandene. Diese dient als Schablone zur Anpassung mit der Schere. Danach kann sie ersetzt und entsorgt werden.

Fast noch unterschätzter als die Einlegesohle, aber entscheidend für Halt und Fußklima sind Socken, z. B. von Klimaspezialist Therm-ic, ebenfalls aus dem Hause Sidas.

Ausgeklügelte Materialmischungen aus Leinen, Wolle, Baumwolle oder anderen Fasern leiten Feuchtigkeit ab und halten die Füße trocken. Klimakanäle tun ihr Übriges gegen Nässe und Schweiß. Das freut nicht nur den Nachbarn im Schlafsaal der Hütte, sondern verhindert auch Blasen und Reibung.

Schuh, Sohle und Socke. Wenn all das passt, vergisst man zwar am Ende wieder die Füße, aber nur, weil sie so hervorragend versorgt sind.

www.sidas.com | www.shooiq.com



Individueller Komfort: Für ein komfortableres Laufgefühl lassen sich sowohl Einlegesohlen fitten als auch passgenaue Schuhe finden. Mit der shooIQ Feetbox lassen sich dafür die Füße vermessen – eine präzise Schuhempfehlung folgt.