



Komperdell

LEISTUNGSBOOSTER

Trailrunningstöcke steigern steil bergab deine Trittsicherheit und entlasten die Knie, bergauf sorgen sie für Extravortrieb. Komperdell bietet für jeden das richtige Modell – vom preiswerten faltstock aus Alu bis zum federleichten aus Carbon. Highlight: der Carbon FXP Ultra (200 €, ca. 330 g/Pair), der durch den selbstentfaltenden FXP-Mechanismus binnen Sekunden einsatzbereit ist. Passend zum Outfit kannst du das Griffband wechseln.

LADIES ONLY

Praktisch: In der Kipron Damenlaufshorts von Decathlon (45 €) steckt ein saugfähiger, nahtloser und auslaufsicherer Periodenslip von Smoon. Unsichtbar integriert, trägt sich die Shorts genauso komfortabel wie ein herkömmliches Modell, bietet Frauen aber deutlich mehr Schutz. Es gibt zwei Taschen und einen Schnürzug im Bund. Pflege: Zuerst im klaren Wasser gründlich ausspülen und anschließend bei 30 Grad in die Waschmaschine packen.



ANZEIGE

LEISTUNGS-STEIGERUNG

Ein gut sitzender Trailrunningschuh verbessert deine Performance. So kannst du ihn individuell anpassen.

Wenn der Fuß im Schuh nur minimal rutscht, leidet die Performance, es drohen Blasen und Scheuerstellen. shoolQ und Sidas ermöglichen dir den Kauf des ideal passenden Trailrunningschuhs und die Aufwertung durch spezielle Einlegesohlen und erstklassige Laufsocken. Zuerst vermisst der Fachhändler die Füße mit dem shoolQ Scanner, dessen Software anschließend passende Trailrunningschuhe aus dem Sortiment auswählt. Als nächstes wird die passende Einlegesohle von Sidas ermittelt. Diese unterstützt das Fußgewölbe, der Fuß ermüdet weniger, Knie, Hüfte und Rücken werden entlastet und das Verletzungsrisiko sinkt. Wer es ganz exakt will, lässt sich seine Einlegesohle individuell anpassen. Auch Sidas Laufsocken steigern die Leistung: Ausgeklügelte Materialmischungen und Konstruktionen garantieren gutes Klima, Halt und Unterstützung. Der Haftstreifen sorgt für optimalen Grip auf der Sohle.

Weitere Infos: [sidas.com](https://www.sidas.com) und [shooliq.com](https://www.shooliq.com)

